

# Richtig heizen und lüften

**Alle Zimmer**

Heizen! Heizung frei 3 x am Tag

**Küche**

Tür schließen → kochen → Heizung aus → lüften (5-10 Min.) → Heizung an

**Bad**

Tür schließen → duschen → Heizung aus → lüften (5-10 Min.) → Heizung an